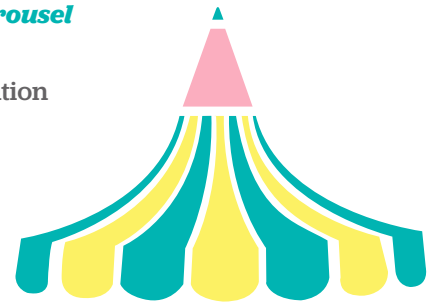




Association canadienne
pour la santé mentale
Québec
La santé mentale pour tous

Concours 2014-2015 Mine et Carrousel
pour les élèves du primaire

Un rendez-vous annuel alliant création
et bonne santé mentale



concours
Mine
et
Carrousel

2014
2015

« ma pause
préférée
à l'école! »

**« Inciter la population, de l'enfance
au quatrième âge, à prendre soin
de sa santé mentale. »**

Voilà le mandat du réseau québécois de
l'Association canadienne pour la santé mentale
(ACSM). Et voilà pourquoi un concours pour
les élèves du primaire a été créé il y a cinq ans.

À ce jour, les concours ont porté sur deux sujets : l'estime de soi et la pause.
Cette année, nous poursuivons l'exploration du deuxième sujet en invitant
les jeunes à **dessiner leur pause préférée à l'école**. Car la pause permet
des moments de répit, des changements de perspective, une recharge
des batteries. Dans chaque classe, les dessins seront ensuite réunis pour
former une mosaïque.

Le signal du début d'une campagne

En participant à ce concours, vous serez à l'avant-garde. Avant tout le
monde, en effet, vous connaîtrez le thème de la campagne de promotion
de la santé mentale 2015-2016, vous y réfléchirez et vous réaliserez
individuellement votre dessin puis collectivement la mosaïque.

Les noms des classes gagnantes seront annoncés lors du lancement
de la prochaine campagne qui aura lieu la première semaine de mai 2015.

Trois prix de participation

Trois mosaïques seront primées. Comme la création est expression subjective
et que nous ne souhaitons pas l'évaluer, elles seront tirées au hasard.

Les prix à gagner

Chacune des trois classes choisies recevra un prix de participation :
une bannière sur laquelle sera imprimée sa mosaïque. Et chaque élève
de ces classes recevra un certificat de participation. La bannière pourra
être suspendue à l'école.

Cette activité
est réalisée avec
le soutien des
organismes suivants :

