

MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC



Promouvoir. Soutenir. Outiller.

DÉCONFINER TES PENSÉES

Projet d'écriture
pour les 12-25 ans

Visite mouvementsmq.ca/ecriture-jeunesse
pour participer et connaître tous les détails.

Jusqu'en juin 2021, David Goudreault et d'autres artistes
feront des lectures publiques des textes pigés au hasard.
On aimerait te lire.

Tel-Jeunes

1-800-263-2266 | 514-600-1002 (textos) | teljeunes.com

Jeunesse, J'écoute

1-800-668-6868 | Envoie « PARLER » au 686868, on te répondra

Ligne de prévention du suicide

1-866-277-3553 | 1-866-APPELLE

N'hésite pas à composer le **811**.

Écrire sans aucune
contrainte !

NOUS REMERCIONS :

Le ministère
de la Santé et des
Services sociaux

LOOK



PRÉSENT PARTOUT AU QUÉBEC ET ENGAGÉ DANS LES RÉGIONS PAR L'ACTION DE SES ORGANISMES MEMBRES :

SMQ - Bas-Saint-Laurent • SMQ - Chaudière-Appalaches • SMQ - Côte-Nord
SMQ - Haut-Richelieu • SMQ - Lac-Saint-Jean • SMQ - Rive-Sud
SMQ - Pierre-De Saurel • ACSM - Filiale de Québec • ACSM - Filiale Saguenay
CAP Santé Outaouais • Comité Prévention Suicide L-s-Q • PCSM • RAIDDAT