



Journée nationale  
**promotion  
santé mentale  
positive** / 13 mars

---

**PROCLAMATION DE LA  
JOURNÉE NATIONALE DE PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE POSITIVE  
LE 13 MARS 2023**

**Considérant que** le 31 mars 2022, les élu-es de l'Assemblée nationale se sont prononcés à l'unanimité en faveur de la reconnaissance du 13 mars comme **Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive** ;

**Considérant que** le Mouvement Santé mentale Québec et ses organisations membres lancent en cette journée leur Campagne annuelle de promotion de la santé mentale sous le thème **CRÉER DES LIENS et être bien entouré-es** ;

**Considérant que** dans le cadre de cette Campagne, de nombreux outils favorisant le renforcement de la santé mentale de la population vous sont offerts tout au long de l'année ;

**Considérant que** la promotion de la santé mentale positive vise à accroître et à maintenir le bien-être individuel et collectif de la population et à favoriser la résilience ;

**Considérant qu'il** a été démontré que les municipalités peuvent jouer un rôle de premier plan pour favoriser la santé mentale positive de leurs concitoyennes et concitoyens ;

**En conséquence,**

le conseil municipal de (*votre municipalité*) \_\_\_\_\_

lors de sa séance du (*date*) \_\_\_\_\_

proclame la *Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive* et invite les citoyennes et citoyens ainsi que toutes les organisations et institutions de sa municipalité à faire connaître les outils de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale sous le thème **CRÉER DES LIENS et être bien entouré-es**.

Veuillez retourner par courriel une copie de votre proclamation au Mouvement Santé mentale Québec à : [info@santementaleca.com](mailto:info@santementaleca.com).



Chaudière-Appalaches

Promouvoir. Soutenir. Outiller.